

Leader Kursprogramm

Frühjahr 2023



Mit Unterstützung von Bund, Land und Europäischer Union

Bundesministerium
Land- und Forstwirtschaft,
Regionen und Wasserwirtschaft

LE 14-20
Entwicklung für das Ländliche Raum



Europäischer
Landwirtschaftsfonds
für die Entwicklung
des ländlichen Raums:
Hier investiert Europa in
die ländlichen Gebiete



EFRE
Europäische Union Investitionen in Wachstum & Beschäftigung, Österreich.

Regionalmanagement regio³ Pillerseetal-Leukental-Leogang

Die angeführten, bereits über EU-LEADER geförderten Kursbeiträge gelten für Bewohner der Gemeinden Fieberbrunn, Hochfilzen, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee, Waidring, St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf, Leogang, Kitzbühel, Reith bei Kitzbühel, Jochberg und Aurach bei Kitzbühel. Interessierte aus anderen Gemeinden melden sich bitte in unserem Büro.



Dr. Sebastian Eder
Obmann Verein
Regionalmanagement regio³



Mag. Stefan Niedermoser MSc.
Geschäftsführung Verein
Regionalmanagement regio³



Angelika Kapeller
Projektleitung
Bildungsoffensive

Kontakt:

Verein Regionalmanagement regio³
Pillerseetal-Leukental-Leogang
Regio-Tech 1
6395 Hochfilzen

Tel: 05359/90501
Fax: 05359/90501-1004
E-Mail: info@regio3.at
www.regio3.at



**Raiffeisenbank
Kitzbühel - St. Johann**



ENGLISCH LEICHT FORTGESCHRITTEN – GET READY FOR ENGLISH

(Europäischer Level A1-A2)

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse der englischen Sprache und wollen diese mit einfachen Unterhaltungen (Grundvokabular) verbessern. Wir wiederholen die Grammatik und reden über verschiedene Themen.

Themen: sport, jobs, food, weather, free time, hobbies, holidays

VORAUSSETZUNGEN: geringe Vorkenntnisse

TRAINERIN: Sally Thornton-Helmer

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 23.03.2023 bis 11.05.2023 (8 Vormittage)

von 08:15 bis 10:20 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ENG1-23F

KURSBEITRAG: EUR 95,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ENGLISCH AM VORMITTAG – MORNING CHAT

(Europäischer Level A2-B1)

Speaking English is fun! Fließendes Englisch zu sprechen bereitet Ihnen Freude. Mit inspirierenden Themen, humorvollen Geschichten und dem Wiederholen von bereits Bekanntem gewinnen Sie mehr Sicherheit in der Kommunikation. Lockere Tests helfen dabei das neu Erlernte einzuüben und zu behalten.

Themen: family & friends, adventures, holidays, cultures, then & now....

VORAUSSETZUNGEN: gute Englischkenntnisse

TRAINERIN: Hildegard Smith

TERMINE: jeweils Dienstag

vom 28.03.2023 bis 16.05.2023 (8 Vormittage)

von 08:15 bis 10:20 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ENG2-23F

KURSBEITRAG: EUR 95,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ENGLISCH FORTGESCHRITTEN – IMPROVE YOUR ENGLISH

(Europäischer Level B1)

Sie verfügen bereits über gute Englischkenntnisse und wollen diese durch Gespräche in der Gruppe üben. Durch verschiedene Themengebiete und tagesaktuelle Ereignisse wird freies und fließendes Sprechen verbessert. Die Grammatik wird im Kurs auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmer abgestimmt.

Themen: work, health, travel, hometown, city, events, sport & food

VORAUSSETZUNGEN: sehr gute Englischkenntnisse

TRAINERIN: Sally Thornton-Helmer

TERMINE: jeweils Montag

vom 27.03.2023 bis 15.05.2023 (8 Abende)

von 19:00 bis 21:05 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ENG3-23F

KURSBEITRAG: EUR 95,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

SPRACHKURSE

ITALIENISCH LEICHT FORTGESCHRITTEN – CORSO D'ITALIANO I

(Europäischer Level A1.2)

In diesem Kurs wird Ihnen die italienische Sprache und Kultur auf unterhaltsame Art vermittelt. Sie werden die wichtigsten Redewendungen für Ihren Aufenthalt in Bel Paese üben: nach dem Weg fragen und diesen angeben, Speisen und Getränke bestellen, über Städte sprechen uvm.

VORAUSSETZUNGEN: Grundkenntnisse

TRAINERIN: Nina Denkmayr, BEd

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 23.03.2023 bis 11.05.2023 (8 Abende)

von 19:00 bis 21:05 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ITA1-23F

KURSBEITRAG: EUR 95,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ITALIENISCH FORTGESCHRITTEN 1 – CORSO D'ITALIANO II

(Europäischer Level A2.2)

Unsere gefestigten grammatikalischen Basiskenntnisse erweitern wir mit Vokabular, das Urlaub und Reisen durch „bella Italia“ spannender macht. „Comunicazione“ steht in diesem Kurs im Vordergrund. Das heißt: parlare, parlare e più parlare!

VORAUSSETZUNGEN: gute Basisvorkenntnisse

TRAINERIN: Mag. Lisa-Maria Schwarz (Pletzenauer)

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 23.03.2023 bis 11.05.2023 (8 Abende)

von 18:30 bis 20:35 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ITA2-23F

KURSBEITRAG: EUR 95,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ITALIENISCH FORTGESCHRITTEN 2 – CORSO D'ITALIANO III

(Europäischer Level B1)

In diesem Kurs vertiefen Sie Ihre bereits sehr guten Vorkenntnisse. Der Kurs bietet eine gute Gelegenheit, Ihr Sprachkönnen und -wissen mit vor allem kommunikativen Übungen zu festigen und zu erweitern. Doch auch Landes- und Kulturkunde werden nicht zu kurz kommen!

VORAUSSETZUNGEN: sehr gute Italienischkenntnisse

TRAINERIN: Nina Denkmayr, BEd

TERMINE: jeweils Donnerstag

vom 23.03.2023 bis 11.05.2023 (8 Abende)

von 16:45 bis 18:50 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: ITA3-23F

KURSBEITRAG: EUR 95,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

DEUTSCH FÜR ANFÄNGER

(Europäischer Level A1.1)

In diesem Kurs erlernen Sie die einfachen Grundkenntnisse der deutschen Sprache. Nach Beendigung dieses Kurses können Sie einfache Gespräche in Deutsch führen. Diese erlernten Deutschkenntnisse werden Ihnen den Alltag in Österreich wesentlich erleichtern.

VORAUSSETZUNGEN: geringe Deutschkenntnisse

TRAINERIN: Dr. Liliana Jalba

TERMINE: jeweils Freitag

vom 24.03.2023 bis 26.05.2023 (10 Nachmittage)

von 13:00 bis 14:40 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20

KURS NR.: DEU1-23F

KURSBEITRAG: EUR 95,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

EDV / TECHNIK

EXCEL – FÜR FORTGESCHRITTENE

Sie wollen Ihre Aufgaben in Excel noch professioneller und schneller erledigen?

Sie lernen in diesem Kurs die wichtigsten Funktionen und Formeln für die Arbeit im Büro kennen.

Kursinhalte: diverse Formeln, Diagramme, Tipps und Tricks, Excel als Datenquelle für Serienbriefe.

Dieser Kurs ist geeignet für Menschen die bereits im klassischen Büroumfeld mit Word und Excel arbeiten und ihr

VORAUSSETZUNGEN: Vorkenntnisse in Word und Excel

TRAINERIN: Bärbel Recker

TERMINE: Freitag, 05.05./12.05./26.05./02.06.2023

von 18:30 bis 20:00 Uhr

Samstag, 06.05.2023

von 09:00 bis 12:00 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 12

KURS NR.: EDV1-23F

KURSBEITRAG: EUR 80,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

Bitte den eigenen Laptop mitbringen,
oder um Mitteilung bei der Anmeldung
falls ein Laptop bereit gestellt werden soll.

POWERPOINT – PRÄSENTATIONEN EFFIZIENT GESTALTEN

Erlernen Sie in diesem praxisorientierten Training die zentralen Prinzipien, mit denen Sie professionelle und überzeugende Präsentationen erstellen und vortragen. Erstellen Sie ansprechende Folien incl. Grafik, SmartArt Grafiken, Diagrammen, Hyperlinks, die Ihre Zuhörer begeistern.

VORAUSSETZUNGEN: Vorkenntnisse in Word und Excel

TRAINERIN: Bärbel Recker

TERMINE: Samstag, 15.04. und 13.05.2023

von 09:00 bis 12:00 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 8

KURS NR.: EDV2-23F

KURSBEITRAG: EUR 55,00 (exkl. Bücher)

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

Bitte den eigenen Laptop mitbringen,
oder um Mitteilung bei der Anmeldung
falls ein Laptop bereit gestellt werden soll.

GESUNDHEIT / PERSÖNLICHKEIT

PILATES — WORKSHOP FÜR EINSTEIGER

Beim Aktivieren unseres Kraftzentrums, werden die tiefliegenden Muskeln im Bauch, unteren Rücken und auch der Beckenboden gezielt gekräftigt. Alle Bewegungen werden exakt, langsam und fließend ausgeführt. Pilates verbessert die Beweglichkeit der Wirbelsäule und schont die Gelenke. Ergebnisse sind eine aufrechte Haltung, muskuläre Stabilität und Straffung aller Gewebe. Gleichzeitig werden Körperwahrnehmung und Koordination geschult. Die bewusste Pilates-Atmung fördert die Durchblutung aller Strukturen, löst Verspannungen im Brustraum und hilft beim Stressabbau. Dieser Workshop eignet sich für alle, die die Pilates-Methode ausprobieren und das Wohlfühl am eigenen Körper spüren möchten.

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse

TRAINERIN: Helene Stanger

TERMIN: Mittwoch, 12.04.2023

von 18:30 bis 20:00 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 2

KURS NR.: GUP1-23F

KURSBEITRAG: EUR 25,00

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

STRESSMANAGEMENT

Alltag—Stress—Erschöpfung—Unzufriedenheit—ein Teufelskreis.

Sie möchten lernen, wie Sie besser und gelassener mit Stress umgehen können?

Erfahren Sie in diesem Seminar mehr zum Thema Stressauslöser, Stressreaktionen und wie Sie diesen erfolgreich entgegenwirken können.

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse

TRAINERIN: Bärbel Recker

TERMINE: Samstag, 25.03.2023

von 09:00 bis 12:00 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 4

KURS NR.: GUP2-23F

KURSBEITRAG: EUR 50,00

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

TEAMBUILDING / TEAMENTWICKLUNG

Junge Wilde und alte Hasen, kreative Geister und analytische Denker bilden Teams. Ein starker Teamgeist steigert die Motivation und Team Performance im Job, im Sport usw. Ein gutes Team ist nicht selbstverständlich und kein Zufall. Teams entstehen und unterliegen ständigen Veränderungen. Teamentwicklung ist ein dynamischer und kontinuierlicher Prozess. Dieser Workshop richtet sich an alle Interessierten, die zukünftig ihre Teamprozesse und Teammitglieder besser verstehen und unterstützen wollen. Egal ob Führungskräfte, Teamleiter, Projektmanager oder Trainer im Verein etc. (m/w/d).

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse

TRAINERIN: Bärbel Recker

TERMINE: Samstag, 27.05. und 03.06.2023

von 09:00 bis 12:00 Uhr

UNTERRICHTSEINHEITEN: 8

KURS NR.: GUP3-23F

KURSBEITRAG: EUR 75,00

ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

FÖRDERSPRECHTAGE— UMWELT– UND KLIMASCHUTZ

Für Förderungen im Bereich Umwelt– und Klimaschutz bietet die Regio-Tech GmbH am ersten Mittwoch im Monat von 08.30 bis 11.30 Uhr einen Fördersprechtag an. Wenn beispielsweise ein Heizungstausch, eine Photovoltaikanlage oder die Anschaffung eines Elektro-Autos geplant ist, beraten wir gerne zum Förderablauf oder den benötigten Formularen. Eine Anmeldung unter:

www.regio-tech.at/Regio-Tech/Förderanfrage

wird empfohlen.

Weitere Informationen zu Förderungen finden Sie unter:

www.regio-tech.at/Klima&Energie/Förderungen

Die Fördersprechtage werden teilweise gemeinsam mit Experten (Energieberatern, Wirtschaftskammer etc.) durchgeführt bzw. werden die Experten ergänzend hinzugezogen.

TERMINE und VERANSTALTUNGSORT:

01.03.2023 + 07.06.2023 Regio-Tech GmbH, Regio-Tech 1, 6395 Hochfilzen

05.04.2023 + 05.07.2023 Homepage, Kaiserstraße 29a, 6380 St. Johann i.T.

03.05.2023 + 02.08.2023 Start´n Kitzbühel, Schlossbergstraße 1, 6370 Kitzbühel

FREIWILLIGENPARTNERSCHAFT / TIROL

FREIWILLIGENTAGE— TIROL

Engagiert dabei sein!

Drei Tage gebündelter Möglichkeiten für Freiwillige.

In ganz Tirol wird für Freiwillige jeden Alters ein vielfältiges Programm zusammengestellt. Es werden zahlreiche Projekte, Seminare und Vorträge stattfinden. Im Laufe der drei Tage können viele unterschiedliche Freiwilligentätigkeiten ausprobiert werden.

Organisiert werden die Freiwilligentage von der Freiwilligenpartnerschaft Tirol mit ihren 11 Freiwilligenzentren, sowie zahlreichen Unternehmen, Einrichtungen, Vereinen und Organisationen.

SEI AUCH DU DABEI!

Alle Informationen sowie die Anmeldung (ab 15. Februar 2023) unter:

www.freiwilligenzentren-tirol.at



KURSE FÜR UNTERNEHMEN

Gerne bieten wir Ihrem Unternehmen eine maßgeschneiderte Fortbildungsmöglichkeit für Sie und Ihre Mitarbeiter. Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir organisieren Trainer und Schulungsablauf. Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Gesamtschulung profitieren. Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit dem WIFI und BFI.

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- Wir organisieren Trainer/innen und Schulungsablauf
- Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Kosten der Schulung profitieren.
- Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit den regionalen Bildungsanbietern

KURSANMELDUNG

- Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Zahlschein.
- Überweisen Sie bitte den Kursbeitrag vor Kursbeginn.
- Die Einzahlungsbestätigung ist gleichzeitig Ihre Kursbestätigung.
- Sollten Sie den Kurs nicht besuchen können, verrechnen wir bei Abmeldung eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages.
- Bei Vorlage einer Bestätigung durch einen Arzt, etc. werden die Stornokosten nicht verrechnet.
- Ohne Abmeldung, beziehungsweise bei Abmeldung nach Kursbeginn müssen wir den gesamten Betrag in Rechnung stellen. Sie können jedoch gerne eine Ersatzperson nennen.
- Ab einer Anwesenheit von 80% erhalten Sie eine Kursbesuchsbestätigung.
- Der Kursbeitrag beinhaltet keine Mehrwertsteuer.
- Sollten sich für einen Kurs zu wenige Teilnehmer anmelden, behält sich das Regionalmanagement regio³ Pillerseetal-Leukental-Leogang vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen. Allfällig bereits bezahlte Kurskosten werden erstattet.
- Wir versichern einen verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Daten. Hinweise finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Datenschutz.

ANMELDUNG:

per Post: Abschnitt unten kopieren oder ausschneiden, ausfüllen und einschicken

per Fax: unter der Nummer: 05359/90501-1004

per Mail: info@regio3.at

Online: auf www.regio-tech.at > Regio-Tech GmbH > Bildungszentrum

per Telefon: 05359/90501 (Montag - Donnerstag, 08:00 –13:00 Uhr)

Ja, ich melde mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer: Kurstitel:

Name: _____

Straße: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

PLZ:/Ort: _____

Unterschrift: _____