Leader Kursprogramm
Frühjahr 2021





Regionalmanagement regio³ Pillerseetal-Leukental-Leogang

Die angeführten, bereits über EU-LEADER geförderten Kursbeiträge gelten für Bewohner der Gemeinden Fieberbrunn, Hochfilzen, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee, Waidring, St. Johann in Tirol, Oberndorf, Kirchdorf, Leogang, Kitzbühel, Reith bei Kitzbühel, Jochberg und Aurach bei Kitzbühel. Interessierte aus anderen Gemeinden melden sich bitte in unserem Büro.



Dr. Sebastian Eder
Obmann Verein
Regionalmanagement regio³



Mag. Stefan Niedermoser MSc.
Geschäftsführung Verein
Regionalmanagement regio³



Angelika Kapeller
Projektleitung
Bildungsoffensive

Kontakt:

Verein Regionalmanagement regio³
Pillerseetal-Leukental-Leogang
Regio-Tech 1
6395 Hochfilzen

Tel: 05359/90501
Fax: 05359/90501-1004
E-Mail: info@regio3.at
www.regio3.at

Regionalmanagement regio 3 PillerseeTal LeukenTal Leogang

WIR ENTWICKELN DIE REGION WEITER:
BILDUNG FÖRDERN STATT FORDERN

Raiffeisen Meine Bank

ENGLISCH LEICHT FORTGESCHRITTEN – „Get ready for English!“

(Europäischer Level A1-A2)

Sie verfügen bereits über Grundkenntnisse der englischen Sprache und wollen diese mit einfachen Unterhaltungen (Grundvokabular) verbessern. Wir lesen humorvolle Kurzgeschichten und wiederholen die Grammatik.

Themen: People, Good days/Bad days, Free time, Hobbies, Holidays

VORAUSSETZUNGEN: geringe Vorkenntnisse
TRAINER/IN: Hildegard Smith
TERMINE: jeweils Donnerstag
vom 29.04.2021 bis 17.06.2021 (8 Vormittage)
von 08.45 bis 10.50 Uhr
KURSTERMINE NEU: 27.05.2021—15.07.2021

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20
KURS NR.: ENG1-21F
KURSBEITRAG: EUR 90,00 (exkl. Bücher)
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ENGLISCH AM VORMITTAG – „Morning chat“

(Europäischer Level A2-B1)

Sie haben in der Schule Englisch gelernt oder schon Englischkurse besucht und möchten über verschiedene aktuelle Themen Unterhaltungen führen. Wir sprechen über unseren Lebensstil, Vergangenes und Zukunftspläne.

Themen: Describing people, Lifestyle, Environment, Holidays, Future plans

VORAUSSETZUNGEN: leichte Englischkenntnisse
TRAINER/IN: Hildegard Smith
TERMINE: jeweils Dienstag
vom 27.04.2021 bis 15.06.2021 (8 Vormittage)
von 08.45 bis 10.50 Uhr
KURSTERMINE NEU: 25.05.2021—13.07.2021

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20
KURS NR.: ENG2-21F
KURSBEITRAG: EUR 90,00 (exkl. Bücher)
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ENGLISCH FORTGESCHRITTEN – „Improve your English!“

(Europäischer Level B1)

Sie erlernen anhand von verschiedenen Themengebieten (wirtschaftlich, kulturell und gesellschaftlich) freies und fließendes Sprechen, um gepflegte Konversationen führen zu können. Die Grammatik wird im Kurs auf die Bedürfnisse und Wünsche der Teilnehmerinnen und Teilnehmer abgestimmt.

Themen: City & Music, Festivals & Events, Sport & Adrenalin, Food & Health

VORAUSSETZUNGEN: Englischkenntnisse/z.B. Hauptschule
TRAINER/IN: Hildegard Smith
TERMINE: jeweils Montag
vom 26.04.2021 bis 14.06.2021 (8 Abende)
von 19.00 bis 21.05 Uhr
KURSTERMINE NEU: 17.05.2021—12.07.2021

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20
KURS NR.: ENG3-21F
KURSBEITRAG: EUR 90,00 (exkl. Bücher)
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

SPRACHKURSE

ITALIENISCH LEICHT FORTGESCHRITTEN – CORSO D`ITALIANO I

(Europäischer Level A1.2)

Mit Basisvorkenntnissen tauchen wir erneut mit vollem Schwung und Elan in die kulturelle und sprachliche Welt Italiens ein. Aufbauend auf Ihren Vorkenntnissen wird nach diesem Kurs kein „vero italiano" mehr von Ihren Italienischkenntnissen sicher sein. „Divertimento, emozioni e ritmo italiano" sind die Bausteine auf die sich dieser Kurs stützt.

VORAUSSETZUNGEN: Basisvorkenntnisse
TRAINER/IN: Mag. Nadine Foidl
TERMINE: jeweils Donnerstag
vom 29.04.2021 bis 01.07.2021 (10 Abende)
von 17.00 bis 18.40 Uhr

KURS WURDE ABGESAGT

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20
KURS NR.: ITA1-21F
KURSBEITRAG: EUR 90,00 (exkl. Bücher)
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ITALIENISCH FORTGESCHRITTEN 1 – CORSO D´ITALIANO II

(Europäischer Level A2.2)

Parlare, cantare, volare: in diesem Kurs werden wir Ihre guten Vorkenntnisse vor allem durch „comunicazione in italiano" vertiefen. Signori, non vedo l`ora di rivedervi!

VORAUSSETZUNGEN: gute Basiskenntnisse
TRAINER/IN: Mag. Lisa-Maria Pletzenauer
TERMINE: jeweils Montag
vom 26.04.2021 bis 14.06.2021 (8 Abende)
von 18.30 bis 20.35 Uhr

KURSTERMINE NEU: 31.05.2021—19.07.2021

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20
KURS NR.: ITA2-21F
KURSBEITRAG: EUR 90,00 (exkl. Bücher)
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

ITALIENISCH FORTGESCHRITTEN 2 – CORSO D´ITALIANO III

(Europäischer Level B1)

In diesem Kurs perfektionieren Sie Ihre guten Vorkenntnisse. Die vorhandenen Sprach– und Grammatikkenntnisse werden mit vielen unterschiedlichen Methoden vertieft und erweitert, sodass einem lockeren Umgang mit der italienischen Sprache nichts mehr im Wege steht.

VORAUSSETZUNGEN: gute Italienischkenntnisse
TRAINER/IN: Mag. Nadine Foidl
TERMINE: jeweils Donnerstag
vom 29.04.2021 bis 01.07.2021 (10 Abende)
von 18.50 bis 20.30 Uhr

KURSTERMINE NEU: 27.05.2021—15.07.2021 von 18.30—20.35—8 Abende

UNTERRICHTSEINHEITEN: 20
KURS NR.: ITA3-21F
KURSBEITRAG: EUR 90,00 (exkl. Bücher)
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

SOCIAL - MEDIA

SOCIAL MEDIA FÜR FÜR ANFÄNGER – GUTE INHALTE FÜR SOCIAL MEDIA

Sie sind zuständig für den Social Media Account in Ihrem Unternehmen? Es gibt viele Möglichkeiten mit einfachen Mitteln mehr aus Ihrem Social Media Auftritt heraus zu holen. In diesem Kurs erlernen Sie an nur einem Abend, wie Sie Ihren Social Media Auftritt optimieren können. Inhalte: Überblick über verschiedene Social Media Plattformen; Welche Inhalte für welche Zielgruppe? Best Practice; Content-Erstellung ganz einfach und ohne Kosten mit dem Smartphone; Tool-Tipps & Tricks

VORAUSSETZUNGEN: geringe Social-Media Vorkenntnisse
TRAINER/IN: Christina Sappl, MA/Lisa Klingler, MA
TERMINE: Mittwoch, 28.04.2021
von 18.00 bis 20.30 Uhr
KURSTERMIN NEU: 02.06.2021

UNTERRICHTSEINHEITEN: 3
KURS NR.: EDV1-21F
KURSBEITRAG: EUR 40,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN
MITZUBRINGEN: LAPTOP+SMARTPHONE INKL. LADEKABEL

SOCIAL MEDIA FÜR FORTGESCHRITTENE-EFFIZIENTER POSTEN AUF SOCIAL-MEDIA

Es gibt zahlreiche Möglichkeiten soziale Medien zu nutzen. In diesem Kurs erarbeiten wir gemeinsam mit Ihnen ein Social Media Konzept, um genau Ihre Zielgruppe auf den richtigen Kanälen und mit den passenden Inhalten zu erreichen. Inhalte: Best Practice Beispiel einer Social Media Strategie; Content Creation Anforderungen an Inhalte für Postings; Den Facebook-Werbeanzeigen-Manager kennenlernen; Tools-Tipps & Tricks

VORAUSSETZUNGEN: Social Media-Vorkenntnisse
TRAINER/IN: Christina Sappl, MA/Lisa Klingler, MA
TERMINE: Mittwoch, 05.05.2021
von 18.00 bis 20.30 Uhr
KURSTERMIN NEU: 09.06.2021

UNTERRICHTSEINHEITEN: 3
KURS NR.: EDV2-21F
KURSBEITRAG: EUR 40,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN
MITZUBRINGEN: LAPTOP+SMARTPHONE

EDV / TECHNIK

3D Druck – INFORMATIONSABEND

Die ganze Welt spricht vom 3D-Druck, die Auswahl an Geräten ist riesig und unübersichtlich. In diesem Infoabend geben wir Ihnen eine Übersicht über: verschiedene Drucker, Einsatzbeispiele, Verfahren / Programme zur Erstellung eines 3D-Modellls, Open Source Software, Internet Quellen / der Designprozess—von der Idee zum druckfertigen Modell / 3D-Druckpraxis anhand von Beispieldaten / viele vorgefertigte Modelle

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse
TRAINER: Robert Danzl
TERMIN: Mittwoch, 19.05.2021
von 18.30 bis 21.00 Uhr
3-D DRUCKER ZUM PROBIEREN VOR ORT

UNTERRICHTSEINHEITEN: 3
KURS NR.: EDV3-21F
KURSBEITRAG: EUR 25,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

GESUNDHEIT / PERSÖNLICHKEIT

KÖRPERSPRACHE — SEHEN—SPRECHEN—VERSTEHEN

Körpersprache ist ein großer Teil unseres Auftretens, unseres Seins und unserer Verständigung. Tagtäglich sprechen wir nicht nur mit Worten sondern einen Großteil mit unserem Köper. Welche Bedeutung haben Mimik und Gestik? Woran erkannt man die unterschiedlichen Typen von Menschen? Wie beeinflusst die Körpersprache unser tägliches Tun und Handeln?

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse
TRAINER/IN: Daniela Aufinger, Dipl. MT
TERMINE: jeweils Dienstag
vom 27.04.2021 bis 11.05.2021 (3 Abende)
von 19.00 bis 21.00 Uhr
KURSTERMINE NEU: Mittwoch, 26.05.2021 / 02.06.2021 / 09.06.2021

UNTERRICHTSEINHEITEN: 6
KURS NR.: GUP1-21F
KURSBEITRAG: EUR 50,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

EINMAL AUFTANKEN BITTE — STRESSFREI UND IN BALANCE

Wie schaffe ich es aus dem Hamsterrad in die Hängematte? Was kann ich tun, damit (so viel) Stress gar nicht erst entsteht? Wie wandle ich Stress in positive Energie um? In diesem Kurs erlernen Sie Möglichkeiten und Techniken der Selbstwahrnehmung und des Körperempfindens/Körperbewusstseins. Rechtzeitig Auftanken und Burnout keine Chancen geben! Langfristiger Lebenserfolg durch hohe Lebensqualität!

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse
TRAINER/IN: Daniela Aufinger, Dipl. MT
TERMINE: Donnerstag, 29.04.2021 (3 Abende)
Donnerstag, 06.05.2021
Mittwoch, 12.05.2021
von 19.00 bis 21.00 Uhr
Matte, Decke und Polster mitbringen!

UNTERRICHTSEINHEITEN: 6
KURS NR.: GUP2-21F
KURSBEITRAG: EUR 50,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

KURS WURDE ABGESAGT

Qi GONG — STÄRKE DEINE LEBENSKRAFT

Mit Anfängerübungen aus dem Qi Gong versuchen wir gemeinsam uns mehr innere Ruhe für den Alltag zu erarbeiten. Einfache Übungen an Hand deren wir lernen wieder achtsamer mit unserem Körper umzugehen. Die leicht fließenden Bewegungsabläufe werden im Stehen, Liegen oder Sitzen durchgeführt. Diese Jahrtausende alte in China gewachsene Entspannungstechnik zielt darauf ab, unsere Energie im Körper in Fluss zu bringen und damit unsere Gesundheit zu erhalten.

VORAUSSETZUNGEN: keine Vorkenntnisse
TRAINER/IN: Eva-Maria Pichler
TERMINE: jeweils Mittwoch
vom 19.05.2021 bis 16.06.2021 (5 Abende)
von 19.00 bis 21.00 Uhr
Matte, Decke und Polster mitbringen!

UNTERRICHTSEINHEITEN: 10
KURS NR.: GUP3-21F
KURSBEITRAG: EUR 85,00
ORT: REGIO-TECH, HOCHFILZEN

KURSE FÜR UNTERNEHMEN

Gerne bieten wir Ihrem Unternehmen eine maßgeschneiderte Fortbildungsmöglichkeit für Sie und Ihre Mitarbeiter/Innen. Bei Interesse setzen Sie sich bitte mit uns in Verbindung. Wir organisieren Trainer und Schulungsablauf. Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Gesamtschulung profitieren. Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit dem WIFI und BFI.

UNSERE LEISTUNGEN FÜR SIE:

- **Wir organisieren Trainer und Schulungsablauf**
- **Ihr Unternehmen kann zudem von einer Förderung auf die Kosten der Schulung profitieren.**
- **Wir beraten Sie gerne in Zusammenarbeit mit den regionalen Bildungsanbietern**

KURSANMELDUNG

- **Nach Ihrer Anmeldung erhalten Sie einen Zahlschein.**
- **Überweisen Sie bitte den Kursbeitrag vor Kursbeginn.**
- **Die Einzahlungsbestätigung ist gleichzeitig Ihre Kursbestätigung.**
- **Sollten Sie den Kurs nicht besuchen können, verrechnen wir bei Abmeldung eine Stornogebühr von 50% des Kursbeitrages.**
- **Bei Vorlage einer Bestätigung durch einen Arzt, etc. werden die Stornokosten nicht verrechnet.**
- **Ohne Abmeldung, beziehungsweise bei Abmeldung nach Kursbeginn müssen wir den gesamten Betrag in Rechnung stellen. Sie können jedoch gerne eine Ersatzperson nennen.**
- **Ab einer Anwesenheit von 80% erhalten Sie eine Kursbesuchsbestätigung.**
- **Der Kursbeitrag beinhaltet keine Mehrwertsteuer.**
- **Sollten sich für einen Kurs zu wenige Teilnehmer anmelden, behält sich das Regionalmanagement regio³ Pillerseetal-Leukental -Leogang vor, den Kurs zu verschieben oder abzusagen. Allfällig bereits bezahlte Kurskosten werden erstattet.**
- **Wir versichern einen verantwortungsvollen Umgang mit Ihren persönlichen Daten. Hinweise finden Sie auf unserer Homepage unter der Rubrik Datenschutz.**

ANMELDUNG:

per Post: Abschnitt unten kopieren oder ausschneiden, ausfüllen und einschicken
per Fax: unter der Nummer: 05359/90501-1004
per Mail: office@regio-tech.at
Online: auf www.regio-tech.at > Regio-Tech GmbH > Bildungszentrum
per Telefon: 05359/90501 (Montag - Donnertag, 08:00 –13:00 Uhr)

Ja, ich melde mich verbindlich zu folgenden Kursen an:

Kursnummer: **Kurstitel:**

_____ _____

Name: _____

Straße: _____

Telefon: _____

E-Mail: _____

PLZ:/Ort _____

Unterschrift: _____

Regionalmanagement regio³ PillerseeTal LeukenTal Leogang

Das LEADER-Regionalmanagement regio³

Das LEADER-Regionalmanagement regio³ ist eine nicht gewinnorientierte Organisation, welche im Bereich der Regionalentwicklung tätig ist. Das Regionalmanagement ist eine Anlaufstelle für Menschen, Institutionen und Organisationen mit regionalen Projektideen, welche die nachhaltige Entwicklung der Region zum Ziel haben.

Für diese Tätigkeiten werden Fördergelder des Landes, des Bundes und vor allem der Europäischen Union bereitgestellt.

Die Tätigkeiten des LEADER-Regionalmanagements regio³ erstrecken sich auf das Leukental (Jochberg, Aurach, Kitzbühel, Reith, Oberndorf, St. Johann und Kirchdorf), das Pillerseetal (Hochfilzen, Fieberbrunn, Waidring, St. Jakob in Haus, St. Ulrich am Pillersee) und der Pinzgauer Gemeinde Leogang. Neben den Gemeinden sind die 4 Tourismusverbände in dieser Region, die Sozialpartner und Privatpersonen Mitglied in dieser als Verein organisierten Institution.

Die Vision in der regionalen Entwicklungsstrategie für 2014-2020 ist festgesetzt worden mit:

Eine kooperative Region lebendiger Orte mit höchster Lebensqualität

Ideen und Projekte können an das Regionalmanagement jederzeit herangetragen werden und sofern sie in die Entwicklungsstrategie der Region passen, können dafür auch Förderungen ausgeschüttet werden. Die Entwicklungsstrategie, die Fördersätze und einen Überblick über andere Förderungen erhalten Sie auf der Webseite des Regionalmanagements unter www.regio3.at.

Das Freiwilligenzentrum Pillerseetal-Leukental ist im Regionalmanagement regio³ integriert.

